

Atmintinė pacientui dėl išmatų mėginių surinkimo

Rekomendacijos išmatų mėginių surinkimui:

1. Išmatos tyrimams renkamos į specialius plastikinius vienkartinius indelius. Galima įsigyti vaistinėje arba Medicinos diagnostikos ir gydymo centro procedūriniame kabinete.
2. Išmatos tyrimui yra netinkamos, jei pacientas naudojo žvakutes, simpatikotropinius ar laisvinamuosius vaistus, bismuto ar bario preparatus.
3. Išmatų mėginiai turi būti paimti iš keleto skirtingų vietų, juose neturi būti šlapimo priemaišų. Tyrimui užtenka nedidelio išmatų kiekio (apie 10 g.).
4. Į mėginį neturi patekti vanduo ir šlapimas, todėl išmatų negalima rinkti iš tualetu. Rekomenduojama pasituštinti į platų indelį (Petri lėkštelę, vienkartinę plastikinę lėkštelę).
5. Pastebėjus kartu su išmatomis pasišalinusius kirminus, juos taip pat reikia pristatyti į laboratoriją kartu su išmatų mėginiu.
6. Ant indelio užrašoma paciento vardas, pavardė.
7. Indelis turi būti laikomas šaldytuve iki pristatymo į laboratoriją (+2 - +8 °C temperatūroje).
8. Išmatų mėginys į laboratoriją pristatomas ne vėliau kaip per 24 valandas.

EN

Checklist for patients collecting a stool sample

Recommendations for stool sample collection:

1. Stool samples should be collected in special disposable plastic containers. Containers are available at pharmacies or the procedure room of the Medical diagnostic and treatment centre.
2. The stool will not be suitable for testing, if the patient has used suppositories, sympathicotropic medication or laxatives, bismuth or barium supplements.
3. Stool samples should be taken from a few different spots of the stool and not be contaminated with urine. A small amount of stool (about 10 g) is enough for the test.
4. A stool sample should not be contaminated with water or urine and so it should not be collected from the toilet bowl. Defecating into a wide container (a Petri dish, a disposable plastic plate) is recommended.
5. Should worms be spotted in the stool, they should be delivered to the lab with the stool sample.
6. The patient's name and surname should be indicated on the container.
7. The container should be kept in a fridge (+2-+8°C) until it is time to deliver to the lab.
8. A stool sample must be delivered to the lab within 24 hours.

RU

Памятка пациенту по сбору анализа кала

Рекомендации по сбору анализа кала:

1. Кал для анализа собирается в специальные пластиковые одноразовые контейнеры. Можно купить в аптеке или процедурном кабинете Медицинского центра диагностики и лечения.
2. Кал для анализа не годится, если пациент использовал свечи, симпатикотропные или слабительные медикаменты, препараты висмута или бария.
3. Кал для анализа необходимо собирать из нескольких разных мест, в них не должно быть примесей мочи. Для анализа достаточно небольшого количества кала (около 10 г.).
4. В кал не должны попасть вода и моча, поэтому кал нельзя брать из унитаза. Рекомендуется дефекация в широкий сосуд (тарелку Петри, одноразовую пластиковую тарелку).
5. Заметив вместе с калом вышедшие глисты, их тоже надо доставить в лабораторию вместе с калом.
6. На контейнере пишется имя, фамилия пациента.
7. Контейнер должен храниться в холодильнике до транспортировки в лабораторию (при температуре +2 - +8 °C).
8. Кал для анализа доставляется в лабораторию не позже чем через 24 часа.

