

Atmintinė pacientui dėl slapto kraujavimo išmatose

Čia pateikiamos rekomendacijos išmatų mėginio paėmimui dėl slapto kraujavimo iš žarnyno nustatymui:

1. Prieš atliekant tyrimą, galima maitintis įprastai, speciali dieta nėra reikalinga.
2. Mėginiai negali būti imami menstruacijų metu, trys dienos prieš ar po jų, kraujuojant iš hemoroidinių mazgų ar, jei išmatose yra kraujo.
3. Alkoholio, aspirino, antikoagulantų ar kitų vaistų vartojimas gali sukelti virškinamo trakto sudirginimą, todėl šios medžiagos neturėtų būti vartojamos mažiausiai 48 val. prieš tyrimą.
4. Didelių dozių geležies preparatų vartojimą reikėtų nutraukti 1 – 2 dienas prieš mėginio surinkimą.
5. Indelį, skirtą išmatų mėginio surinkimui (galite įsigyti vaistinėje), prieš išmatų mėginio paėmimą laikykite kambario temperatūroje.
6. Išmatų mėginį imkite naudodamiesi išmatų mėginio surinkėju:
 - Laikydami mėginio surinkėją vertikaliai, atidarykite užsukamą dangtelį.
 - Su indelyje esančia mentele/šaukšteliu paimkite mėginį iš 3 - 4 skirtingų išmatų vietų (užtenka arbatinio šaukštelio dydžio išmatų kiekio).
 - Įdėkite mentele/šaukštelį su išmatų mėginiu į mėginio surinkimo indelį ir sandariai užsukite.
 - Ant indelio užrašykite vardą, pavardę ir gimimo datą.
 - Mėginį rekomenduojama pristatyti į laboratoriją tą pačią dieną. Laikyti kambario temperatūroje.
 - Jei mėginį planuojate pristatyti kitą dieną, laikykite jį šaldytuve (+2+8 C°)