



Режим после операции катаракты

После операции пациент должен 2-4 недели строго придерживаться режима.



1. Обязательно закапывать предписанные врачом глазные капли.



2. Не дотрагиваться и не тереть глаза руками.



3. Не поднимать тяжести.



4. Следить за регулярным опорожнением кишечника во избежание запоров (минимум 2 недели после операции).



5. Избегать травм, физических нагрузок, плавания.



6. Не находиться в пыльных помещениях.



7. Избегать большого перепада температур, не посещать сауну и бассейн, избегать пребывания на холоде и ветре.



8. Защищать глаза от прямых солнечных лучей (рекомендуется носить солнцезащитные очки).



9. Избегать интенсивного чтения и работы на компьютере 2 недели.



10. Первые две недели мыть голову, отклонив ее назад, чтобы вода и мыло не попадали в глаза.



11. Не управлять автомобилем без разрешения врача.




Если Вы придерживаетесь указанного режима, но у Вас появились следующие симптомы: боль в прооперированном глазу, ухудшение зрения, покраснение – немедленно обратитесь к врачу!

Соблюдение режима после операции – чрезвычайно важно для восстановления и сохранения зрения.

Берегите себя!

Медицинский центр диагностики и лечения

 ул. В. Грибо, 32А, 10318 Вильнюс,
Литовская республика

 Регистрация +370 698 0000

 www.medcentras.lt

I-V 7.00–20.00 час. МРТ исследования – 7:00-21:00 час.

VI 8.00–15.00 час. МРТ исследования – 7:00-19:00 час.

VII 9.00-15.00 час. Только МРТ исследования.

 Последнее исследование проводится - 30 мин. раньше.