

## **Atmintinė. Pooperacinė priežiūra po kataraktos operacijos**

Kitą dieną po operacijos reikia apsilankyti pas operavusį chirurgą.

Po operacijos pacientas gali jausti diskomfortą, niežulį, peršėjimą, dvejinimąsi, akis gali ašaroti. Tai – normalu. Po 1–2 dienų šie pojūčiai paprastai išnyksta. Beveik iš karto po operacijos galima žiūrėti, bet akis mato ne visai ryškiai.

Sveikstančiai akiai reikia laiko prisitaikyti prie kitos akies.

Dar kelias savaites po operacijos reikia lašinti akių lašus, ir matymas po truputį gerės. Daugeliu atvejų sveikstama 2–6 savaites. Paprastai po 2 savaičių ligoniui leidžiama grįžti prie įprasto gyvenimo būdo.

Po operacijos pacientas 2–4 sav. turi laikytis tam tikro režimo:

1. Rūpestingai lašinti paskirtus akių lašus.
2. Neliesti ir netrinti akių rankomis.
3. Nekelti sunkių daiktų.
4. Stengtis vengti vidurių užkietėjimo bent 2 sav. po operacijos.
5. Vengti traumų, fizinių pratimų, plaukiojimo.
6. Nedirbti dulkelioje aplinkoje.
7. Vengti didelių temperatūros svyravimų, nesilankyti pirtyje ir baseine, vengti šalčio ir vėjo.
8. Saugoti akis nuo tiesioginių saulės spindulių – patartina nešioti apsauginius akinius nuo saulės.
9. Vengti intensyvaus skaitymo ir darbo kompiuteriu 2 sav.
10. Galvą plauti atlenkus atgal (pirmąsias 2 savaites).
11. Nevairuoti automobilio be gydytojo leidimo.

Jei laikantis nurodyto režimo pasireikštų kai kurie simptomai – operuotos akies skausmas, regėjimo susilpnėjimas, akies paraudimas, reikia nedelsiant kreiptis į akių gydytoją!

Kaip ir kiekvienos operacijos, kataraktos operacijos metu yra nedidelė komplikacijų rizika tiek operacijos metu, tiek pooperaciniu periodu. Visa tai Jūs turite aptarti su akių gydytoju.

**Regėjimo išsaugojimas priklauso tik nuo Jūsų.**

**Visais Jums rūpimais klausimais galite kreiptis į akių ligų gydytoją.**