

Режим после операции катаракты

После операции пациент должен 2-4 недели строго придерживаться режима.

- Обязательно закапывать предписанные врачом глазные капли.
- Не дотрагиваться и не тереть глаза руками.
- Не поднимать тяжести.
- Следить за регулярным опорожнением кишечника во избежание запоров (минимум 2 недели после операции).
- Избегать травм, физических нагрузок, плавания.
- Не находиться в пыльных помещениях.
- Избегать большого перепада температур, не посещать сауну и бассейн, избегать пребывания на холоде и ветре.
- Защищать глаза от прямых солнечных лучей (рекомендуется носить солнцезащитные очки).
- Избегать интенсивного чтения и работы на компьютере 2 недели.
- Первые две недели мыть голову, отклонив ее назад, чтобы вода и мыло не попадали в глаза.
- Не управлять автомобилем без разрешения врача.

Если Вы придерживаетесь указанного режима, но у Вас появились следующие симптомы: боль в прооперированном глазу, ухудшение зрения, покраснение – немедленно обратитесь к врачу!

Соблюдение режима после операции – чрезвычайно важно для восстановления и сохранения зрения.

Берегите себя!