

Atmintinė pacientui dėl šlapimo surinkimo

Svarbu!

- Visiems šlapimo tyrimams tinkamiausias yra rytinis šlapimas.
- Atliekant bendrą šlapimo tyrimą patariama 24 val. nevartoti vitamino C preparatų.
- Prieš renkant šlapimą tyrimams PGR metodu (lytiškai plintančių sukėlėjų, *Mycobacterium tuberculosis* nutatymui) nesišlapinti 3-4 val. ir neapsiplauti išorinių lytinių organų.

Šlapimo surinkimas bendram šlapimo tyrimui, pasėliui

1. Prieš surenkant šlapimą apsiplaunami išoriniai lytiniai organai (tik vandeniu), moterims nereikia nusišluostyti tarpvietės prieš pasišlapinant.
2. Tyrimui renkama 100-200 ml vidurinė švari šlapimo porcija į specialų indelį (įsigyti galima vaistinėse), šlapimo pasėlio - tik į sterilų indelį (sandariame įpakavime).
3. Ant indelio užrašoma paciento vardas, pavardė.
4. Šlapimo mėginys turi būti ne vėliau kaip per 1-2 valandas pristatomas į laboratoriją (jei pristatomas iš toliau užtikrinti, kad būtų pristatytas +2 - +8 °C temperatūroje).

Paros šlapimo surinkimas

1. Paros šlapimo surinkimo procedūrą geriausiai atlikti, kai esate visą parą namie.
2. Pasirūpinkite viena ar daugiau talpų rinkti ir saugoti šlapimui. Rudos spalvos plastiko konteineris yra tinkamiausias. Šlapimo surinkimo konteinerį laikyti tamsioje ir šaltoje vietoje (ant ledo arba šaldytuve) ateinančias 24 val.
3. Atsikėlus ryte pirmą šlapimo porciją išpilti į tualetą, tai bus atskaitos pradžia paros šlapimui rinkti.
4. Po 24 valandų nuo pradžios laiko, baigti šlapimo surinkimo procesą į šlapimo surinkimo konteinerį/konteinerius.
5. Jei gydytojas neinformavo kitaip, atžymėti surinkto paros šlapimo kiekį, sumaišyti visą turinį, ir atpylus į atskirą 200 ml konteinerį, ant kurio užrašomi paciento vardas, pavardė, pristatyti į laboratoriją, užtikrinant +2 - +8 °C temperatūrą.

Šlapimo surinkimas lytiškai plintančių sukėlėjų nustatymui PGR metodu

1. Tinkamiausias tyrimui yra „pirminės porcijos“ šlapimas.
2. Į sterilų indelį surenkama 50-100 ml šlapimo, pradedant nuo pirmųjų lašų.
3. Ant indelio užrašoma paciento vardas, pavardė.
4. Mėginys turi būti talpinamas į šaldytuvą ir iki pristatymo į laboratoriją laikomas +2 - +8 °C temperatūroje.
5. Šlapimo mėginys turi būti pristatomas per 24 valandas į laboratoriją.

Šlapimo surinkimas *Mycobacterium tuberculosis* nutatymui PGR metodu

1. Tyrimui renkama 100-200 ml vidurinė švari šlapimo porcija į specialų indelį.
2. Ant indelio užrašoma paciento vardas, pavardė.
3. Šlapimo mėginys turi būti ne vėliau kaip per 2-4 valandas pristatomas į laboratoriją (kambario temperatūroje).

Specialų konteinerį šlapimo surinkimui galima įsigyti vaistinėse arba Medicinos diagnostikos ir gydymo centro procedūriniame kabinete.