

## Atmintinė pacientui dėl išmatų mėginių surinkimo

### Rekomendacijos išmatų mėginių surinkimui:

1. Išmatos tyrimams renkamos į specialius plastikinius vienkartinius indelius. Galima įsigyti vaistinėje arba Medicinos diagnostikos ir gydymo centro procedūriniame kabinete.
2. Išmatos tyrimui yra netinkamos, jei pacientas naudojo žvakutes, simpatikotropinius ar laisvinamuosius vaistus, bismuto ar bario preparatus.
3. Išmatų mėginiai turi būti paimti iš keleto skirtingų vietų, juose neturi būti šlapimo priemaišų. Tyrimui užtenka nedidelio išmatų kiekio (apie 10 g.).
4. Į mėginį neturi patekti vanduo ir šlapimas, todėl išmatų negalima rinkti iš tualetu. Rekomenduojama pasituštinti į platų indelį (Petri lėkštelę, vienkartinę plastikinę lėkštelę).
5. Pastebėjus kartu su išmatomis pasišalinusius kirminus, juos taip pat reikia pristatyti į laboratoriją kartu su išmatų mėginiu.
6. Ant indelio užrašoma paciento vardas, pavardė.
7. Indelis turi būti laikomas šaldytuve iki pristatymo į laboratoriją (+2 - +8 °C temperatūroje).
8. Išmatų mėginys į laboratoriją pristatomas ne vėliau kaip per 24 valandas.