















Užkandžiai

2020-12-14

	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	€
Silkių užkandis	●	160		2,20
Žuvų užkandis	●	160	  	2,80
Tunų užkandis	●	138	 	3,00
Daržovių salotos su feta sūriu	●	149	  	2,80
Liežuvio užkandis	●	199		2,90
Vištiena drebučiuose	●	212		2,90
Vištienos užkandis	●	205		2,90
Silkės pataluose	●	220		2,80
Burokėlių užkandis su feta sūriu	●	185		2,80
Virtų daržovių salotos	●	155	 	1,60
Vaisiai drebučiuose	●			1,80
Trintų vaisių kokteilis	●			220

Sriubos

	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	€
Lėšių sriuba	●	147		1,90



**INFORMACIJOS APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS MEDŽIAGAS,
GALINČIAS JUMS SUKELTI ALERGINĘ REAKCIJĄ, TEIRAUTIS
PADAVĖJŲ**



Žuvies patiekalai

	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	Didelė porc. €	Maža porc. €
Upėtakio kepsnys	●	402		7,00	----
Kepti lašišų didkepsniai	●	290		8,00	-----
Kepti atlantinių lašišų medalionai	●	240		8,00	4,80

Daržovių patiekalai


	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	Didelė porc. €	Maža porc. €
Kepti baklažanai	●	227		2,70	-----
Kepta cukinija	●	214		2,70	-----

Mėsos patiekalai



































	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	Didelė porc. €	Maža porc. €
Kiaulienos karbonadas	●	229	 	5,30	4,30
Kiaulienos suktinukas	●	328		5,20	4,20
Kiaulienos kepsnys su pievagrybiais	●	326		5,20	4,20
Troškinti kopūstai su mėsa	●	314		5,20	4,20
Kepta kalakuto krūtinėlė	●	163		5,50	4,80
Kepta vištienos krūtinėlė	●	198		5,20	4,20
Vištienos kepsnys su špinatais	●	216		5,20	4,20
Troškinta vištiena su daržovėmis	●	226		5,20	4,20
Virtų bulvių plokštainis su mėsa	●	315		2,80	-----



Garnyras

	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal		€
Virti ryžiai	●	117		0,40
Virti griekiai	●	92		0,50
Bulvių košė	●	132		0,40

Miltiniai ir varškės patiekalai

	Kaloringumas (žr. 3 psl.):	kcal	Alergenai (žr. 3 psl.):	Didelė porc. €	Maža porc. €
Varškės apkepas	●	391	  	2,80	----
Lietiniai su tunu	●	366	   	4,00	2,10
Lietiniai su mėsa	●	303	  	3,50	1,90
Lietiniai su sūriu ir kumpiu	●	453	  	3,60	1,90
Lietiniai su sūriu	●	568	  	3,40	1,80
Lietiniai su sūriu ir špinatais	●	496	  	3,40	1,80
Lietiniai su varške, špinatais ir pomidorais	●	285	  	3,50	1,90
Lietiniai su varške	●	338	  	3,20	1,70
Lietiniai su persikais	●	265	  	3,20	1,70
Lietiniai su obuoliais	●	245	  	3,20	1,70
Lietiniai su uogiene	●	251	  	1,60	----
Dėžutė išsinešimui - 0,25 Eur					

