

Kodėl reikia pasitikrinti dėl lytiškai plintančių infekcijų?

LYTIŠKAI PLINTANČIOS INFEKCIJOS (LPI)

Lytiškai plintančios infekcijos – tai infekcijos, kuriomis užsikrečiama per įvairių rūšių lytinius santykius. Ilgai jos buvo vadinamos venerinėmis (Venera – romėnų meilės ir grožio deivė).

Buitiniu keliu, ypač laikantis asmens higienos, LPI neužsikrečiama.

Dauguma LPI (sifilis, gonorėja, chlamidijozė ir kt.) pagydomos.

Yra LPI, kurios laiku negydomos gali sukelti sunkių padarinių sveikatai, pvz., nevaisingumą.

Yra LPI, kurios neišgydomos (herpesas, genitalijų karpas, ŽIV).

Genitalijų karpas, herpesas ypač pavojingos, nes jų sukelti pažeidimai kartojasi.

Sifilis, hepatito B virusas, chlamidijos, ŽIV infekcija, pūslėlinė ir gonorėja neštumo, gimdymo metu ar tuoj po gimdymo gali būti perduotos iš užsikrėtusios motinos naujagimiui.

KAIP UŽSIKREČIAMA LYTIŠKAI PLINTANČIOMIS INFEKCIJOMIS (LPI)?

Užsikrečiama įvairių rūšių lytinių santykių be apsaugos priemonių su užsikrėtusiais LPI asmenimis metu. Užsikrėtęs asmuo gali ir nežinoti apie turimą infekciją.

ŽIV, hepatito B virusais galima užsikrėsti, kai užsikrėtusio asmens kraujas, lyties organų išskyros pateks į Jūsų kraują (pvz., per pažeistą gleivinę) arba naudosite infekcijomis užkrėstas adatas, daranč tatiuiruotes.

Didesnė riziką užsikrėsti LPI turite tada, jei santykiaujate su asmeniu turėjusiu daug lytinių partnerių, ypač nenaudojant prezervatyvų.

Norint sumažinti riziką užsikrėsti, rekomenduojama įvairių rūšių lytinių santykių metu naudoti prezervatyvą.

• Venkite atsitiktinių lytinių santykių, turėkite pastovius lytinius santykius, su ištikimu ir LPI neužsikrėtusiu asmeniu.

- Sumažinkite lytinių partnerių skaičių
- Atminkite, kad prezervatyvų naudojimas lytinių santykių metu sumažina riziką užsikrėsti LPI. Prezervatyvus naudokite visų rūšių (vaginalinių, oraliųjų, analinių) santykių metu.

KAIP APSISAUGOTI NUO LPI?

LYTIŠKAI PLINTANČIŲ INFEKCIJŲ (LPI) POŽYMIAI

Užsikrėtus LPI ne visada iškart atsiranda ligos požymių. Kartais ligos požymiai gali atsirasti po savaitės, mėnesio ar dar vėliau.

Kai kuriais atvejais jų visai nebūna, o užsikrėtusio LPI moterys dažnai neįjaučia jokių požymių. Užkrėsti kitus galima net ir tada, jei nėra jokių susirgimo požymių.

Dažniausi požymiai (simptomai) yra:

1. Išskyros iš šlapimo ir / ar lyties organų (moterims jų pagausėja). Išskyrų spalva įvairi nuo geltonai žalsvos iki permatomos.
2. Skausmingas, padažnėjęs šlapinimasis.
3. Baltos apnašos varpoje, vaginoje ar burnoje.
4. Bėrimai lyties organų srityje.
5. Padidėję kirkšnies limfmazgiai.
6. Skausmingumas kapšelyje, pilvo apačioje.
7. Kraujo pasirodymas po lytinių santykių.
8. Išeinamosios angos skausmas ir / ar pažeidimas.
9. Sąnarių skausmas.

KA DARYTI, JEI ĮTARIATE, KAD UŽSIKRETETE LPI?

Atsiradus išvardytų ar / ir kitų simptomų, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją.

Nesigydykite patys, vadovaukitės tik medikų patarimais ligų gydymo klausimais. Tinkamai parinkus vaistus, dauguma LPI pagydomos. Kreipkitės į gydytoją (šeimos, dermatovenerologą, ginekologą). Neteisingas gydymas gali tapti lėtinių ligų ir komplikacijų priežastimi.

Visoms nešioms moterims patariama išsirtinti dėl ŽIV, sifilio ir kitų lytiškai plintančių infekcijų. Išgydyta nuo LPI nešioji neperduos infekcijos vaikui. Jeigu įtariate, kad galjote užsikrėsti žmogaus imunodeficitu virusu, prieš pastodama, būtinai pasitikrinkite dėl ŽIV.

KOKIE BUS ATLEKAMI TYRIMAI?

Tyrimui dėl LPI paimama išskyrų iš varpos, vaginos ar gimdos kaklelio, kartais iš burnos, išeinamosios angos. Vyrams tyrimams mėginys imamas nesišlapinus kelias valandas.

Kai kurių infekcijų (pvz., sifilio, ŽIV ir kt.) išaiškinimui imamas kraujas iš venos. Naudojant greituosius testus tiriamas kapiliarinis kraujas iš piršto.

JEI GYDYTOJAI NUSTATĖ LPI?

Kiekviena LPI gydoma skirtingai: tabletėmis, injekcijomis ar tepalais. Gydymo kursą visada reikia baigti, nors simptomai gali išnykti dar nebaigus pilno gydymo kurso. Informuokite savo lytinius partnerius. Lytiškai plintančių infekcijų gydymas gali būti sėkmingas tik kartu gydant lytinius partnerius. Antraip infekcija pasikartos. Gydymo metu patartina vengti lytinių santykių.



NORĖDAMI PASITIKRINTI DĖL LYTIŠKAI PLINTANČIŲ INFEKCIJŲ, KREIPKITĖS Į ŠEIMOS GYDYTOJĄ, GINEKOLOGĄ AR DERMATOVENEROLOGĄ.



ULAC

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

www.ulac.lt